

PATVIRTINTA
Šakių rajono savivaldybės jaunimo kūrybos
ir sporto centro direktorės
2019 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. V-46

ŠAKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO KŪRYBOS IR SPORTO CENTRO 2019-2020 M.M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ugdymo tikslas yra ugdyti kompetencijas, teikiančias galimybių asmeniui tapti aktyviu visuomenės nariu, sėkmingai veikti visuomenėje, padėti tenkinti pažinimo ir saviraiškos poreikius, per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti rajonui, apskričiai, šaliai.

2. Ugdymo uždaviniai:

2.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

2.2. ugdyti pagarbą žmogaus teisėms, orumą, pilietiškumą, tautiškumą, demokratišką požiūrį į pasaulėžiūrų, įsitikinimą ir gyvenimo būdų įvairovę;

2.3. ugdyti gebėjimą kritiškai mąstyti, rinktis ir orientuotis dinamiškoje visuomenėje;

2.4. spręsti socialinės integracijos problemas: mažiau galimybių turinčių (esančių iš kultūriškai, geografiškai, socialiai ir ekonomiškai nepalankios aplinkos ar turinčių specialiųjų poreikių), ypatingų poreikių (itin gabių ir talentingų) vaikų integravimas į visuomeninį gyvenimą, socialinių problemų sprendimas;

2.5. padėti spręsti integravimosi į darbo rinką problemas;

2.6. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinį ugdymui;

2.7. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

2.8. sudaryti mokiniams sveikas ir saugias ugdymosi sąlygas.

3. Ugdymo planu siekiama:

3.1. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį;

3.2. tikslinai ir kryptingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

3.3. nustatyti užsiėmimų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti.

II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS

4. 2019-2020 mokslo metų ugdymo planas ir programiniai reikalavimai parengti vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija, Kūno kultūros ir sporto departamento parengtomis Sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis, patvirtintomis Lietuvos KKSD direktoriaus įsakymu Nr. V-219 2014-05-23, taip pat Lietuvos švietimo ugdymo plėtotės centro parengtomis rekomendacijomis formaluji švietimą papildančią programą rengimo, Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“.

5. Centras 2019-2020 m. m. įgyvendina formaluji švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo lengvosios atletikos, krepšinio, badmintono, dziudo imtynių, plaukimo ir futbolo programas

bei neformalaus ugdymo etnokultūros, radiotechnikos, tinklinio, informatikos ir programavimo pradmenų programas.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

6. Mokslo metų pradžia – 2019 m. rugsėjo 1 diena, mokslo metų pabaiga 2020 m. rugpjūčio 31 d.

7. Ugdymo turinys planuojamas 42 savaitėms.

9. Mokinį atostogų metu sportinis darbas vykdomas pagal individualias užduotis, sportinių stovyklų planus.

10. 2018-2019 mokslo metais planuojama 24 grupių, mokinį skaičius – 292.

11. Ugdytinių ugdymas organizuojamas po pamokų, poilsio ar švenčių dienomis, per atostogas. Mokinį vasaros atostogų metu centre gali būti vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

12. Ugdymas organizuojamas vadovaujantis Centro nuostatais, ugdymo planu, sporto šakų mokymo programomis, grupiniais arba individualiais mokymo planais, metiniais mokomujių treniruočių planais, varžybų kalendoriniai planais, varžybų nuostatais, treniruočių ir varžybų tvarkaraščiais ,sportinio ugdymo Rekomendacijomis, neformaliojo švietimo dienynais ir kitais normatyviniais dokumentais.

13. Mokinį veikla fiksuojama mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnaluose bei neformalaus ugdymo dienyne.

14. Sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo ir savęs realizavimo poreikius, įstaigos finansavimą, mokytojų kvalifikaciją, siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų prieinamumą. Sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tęstinis.

15. Pagal daugiametę sportininkų rengimo sistemą sportininkų rengimas skirstomas į 4 etapus:

15.1. Pradinio rengimo (PR) – trukmė 2 metai;

15.2. Meistriškumo ugdymo (MU) – trukmė 2 – 5 metai;

15.2. Meistriškumo tobulinimo (MT) – trukmė 1 – 4 metai;

15.3. Didelio meistriškumo – 1-2 metai.

16. Pagrindinės sportininkų ugdymo organizavimo formos yra šios: teorinės ir praktinės treniruotės, varžybos. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos ekskursijos, varžybų , rungtynių stebėjimai, stovyklos.

17. Teorinis mokymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dienotvarkės, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savisekos principus, elgesio ir kultūros žinias, fizinių pratimų įtakos atskirų organų ir sistemų veiklai, bendryų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą bei teisėjavimo pagrindus.

18. Praktinis mokymas apima bendrajį ir specialųjį fizinių, taktinių ir psichologinių sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžyas.

19. Treniruotė – specializuotas pedagoginis procesas, ilgalaikis sistemingas sportininko fizinių ir psichinių ypatybių tobulinimas geriems pasirinktos sporto šakos rezultatams pasiekti. Treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar individualiojo plano reikalavimų, tačiau negali viršyti 4 ak. val. (180 min.) Iš šių skaičių jeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

20. Teorinių paskaitų, mokomujų pratybų laiką ir vietą nurodo mokomujų pratybų tvarkaraščiai, dalyvavimo sporto varžybose, konkursuose ir olimpiadose – kalendoriniai planai.

21. Centro formalujių švietimą papildančio vaikų pradinio ugdymo programas ir neformaliojo ugdymo programas gali lankytis Šakių rajono savivaldybės teritorijoje gyvenantys arba šioje teritorijoje esančiose bendro ugdymo mokyklose besimokantys mokiniai.

22. Mokiniai, pageidaujantys mokytis centre, pateikia direktoriui raštišką tévų (globéjų) sutikimą, mokinio gimimo liudijimo arba paso kopiją ir sveikatos priežiūros įstaigos išduotą sportuojančio ir užsiiminėjančio kūno kultūra asmens sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma NR. 068/a).

23. Priėmimas pagal centro vykdomas programas įforminamas mokymo sutartimi. Mokymo sutartyje nurodoma mokymo programa, mokomieji dalykai, centro ir tévų įsipareigojimai, sutarties terminas, jos keitimo, nutraukimo pagrindai ir padariniai. Ugdymo sutartis pasirašoma abiejų šalių ir registruojama mokymo sutarčių registravimo žurnale. Vienas sutarties egzempliorius įteikiamas tévams, kitas saugomas centro nustatyta tvarka.

24. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiekta rezultatą varžybose vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais Rekomendacijų priede "Formalujių švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas (toliau – 1 priedas).

25. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

26. Sudarant formalujių švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Rekomendacijų 1 priede nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtrauktii 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

27. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

28. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

29. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programos gali būti rengiamos pagal Rekomendacijų 1 priede nurodytas sporto šakas. Įgyvendinant neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas rekomenduojamas vaikų skaičius grupėje 15 vaikų.

30. Formalujių švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalujių švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

31. Mokinių paskyrimas į mokymo grupes ir būrelius įforminamas direktoriaus įsakymu.

IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

32. Formalujių švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo programas rengia treneriai – sporto mokytojai, neformalaus ugdymo programas rengia būrelių vadovai.

33. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportiniai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

34. Pagal formalujių švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

35. Rekomendacijų 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti Lietuvos Respublikos suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

36. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

**V. FORMALŪJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ
SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI SKIRIAMU KONTAKTINIŲ
AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

Sporto šaka	Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Planuojamas mokinijų skaičius	Skiriama valandų
Lengvoji atletika	Meistriškumo ugdymo	1	4	38	36
	Meistriškumo ugdymo	2	3	26	26
	Meistriškumo ugdymo	3	1	8	14
			8	72	76
Krepšinis	Pradinio ugdymo	1	5	75	30
			5	75	30
Dziudo imtynės	Pradinio ugdymo	1	1	12	10
	Meistriškumo ugdymo	2	1	12	12
			2	24	22
Badmintonas	Pradinio ugdymo	1	1	12	6
Plaukimas	Pradinio ugdymo	1	2	24	10
Futbolas	Pradinio ugdymo	1	1	12	6
		Viso	19	219	150

**VI. NEFORMALAUS UGDYMO BŪRELIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI
SKIRIAMU KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITE
PAGAL BŪRELIUS**

Būrelis	Etnokultūros	1	1	15	6
Būrelis	Radiotechnikos	1	1	15	8
Būrelis	Programavimo pradmenų	1	1	15	6
Būrelis	Tinklinio	1	1	15	4
		Viso	4	60	24

SUDERINTA

Mokytojų tarybos

2019-08-29 d. posėdžio

Protokoliniu nutarimu

(protokolas Nr. 1)