

PATVIRTINTA

Šakių rajono savivaldybės jaunimo kūrybos

ir sporto centro direktorės

2020 m. rugsėjo 2 d. įsakymu Nr. V-35

ŠAKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS JAUNIMO KŪRYBOS IR SPORTO CENTRO 2020-2021 M.M. UGDYMO PLANAS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ugdymo tikslas yra ugdyti kompetencijas, teikiančias galimybių asmeniui tapti aktyviu visuomenės nariu, sėkmingai veikti visuomenėje, padėti tenkinti pažinimo ir saviraiškos poreikius, per sportą skatinti vaikų ir jaunimo saviraišką, ieškoti talentingų sportininkų, rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti rajonui, apskričiai, šaliai.

2. Ugdymo uždaviniai:

2.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

2.2. ugdyti pagarbą žmogaus teisėms, orumą, pilietiškumą, tautiškumą, demokratišką požiūrį į pasaulėžiūrų, įsitikinimą ir gyvenimo būdų įvairovę;

2.3. ugdyti gebėjimą kritiskai mąstyti, rinktis ir orientuotis dinamiškoje visuomenėje;

2.4. spręsti socialinės integracijos problemas: mažiau galimybių turinčių (esančių iš kultūriškai, geografiškai, socialiai ir ekonomiškai nepalankios aplinkos ar turinčių specialiųjų poreikių), ypatingų poreikių (itin gabių ir talentingų) vaikų integravimas į visuomeninį gyvenimą, socialinių problemų sprendimas;

2.5. padėti spręsti integravimosi į darbo rinką problemas;

2.6. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinį ugdymui;

2.7. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės, regionų ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

2.8. sudaryti mokiniams sveikas ir saugias ugdomosi sąlygas.

3. Ugdymo planu siekiama:

3.1. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį;

3.2. tikslinai ir kryptingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

3.3. nustatyti užsiėmimų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti.

II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS

4. Planas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu, Lietuvos Respublikos sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ 1 priedu „Formalujį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas ir disciplinas“ (toliau – Rekomendacijos), Bendrujų iš valstybės ir savivaldybių biudžetų finansuojamų neformaliojo švietimo programų kriterijų aprašu, Neformaliojo vaikų švietimo konцепcija, patvirtinta Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2005 m. gruodžio 30 d. įsakymu Nr. IŠAKJ-2695 (Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministro 2012 m. kovo 29 d. įsakymo Nr. V-554 redakcija), Lietuvos higienos norma HN 20:2012 „Neformaliojo vaikų švietimo

programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. birželio 25 d. įsakymu Nr. V-599 (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2018 m. birželio 15 d. įsakymo Nr. V-696 redakcija), Mokyklos nuostatais ir kitais teisės aktais.

5. Centras 2020-2021 m. m. įgyvendina formalųjį švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo lengvosios atletikos , krepšinio, badmintono, dziudo imtynių, plaukimo ir futbolo programas bei neformalaus ugdymo etnokultūros, tinklinio, informatikos ir programavimo pradmenų programas.

III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

6. Mokslo metų pradžia – 2020 m. rugsėjo 1 diena, mokslo metų pabaiga 2021 m. rugpjūčio 31 d.

7. Ugdymo turinys planuojamas 42 savaitėms.

9. Mokinį atostogų metu sportinis darbas vykdomas pagal individualias užduotis, sportinių stovyklų planus.

10. 2020-2021 mokslo metais planuojama 24 grupių, mokinų skaičius – 266.

11. Ugdytinių ugdymas organizuojamas po pamokų, poilsio ar švenčių dienomis, per atostogas. Mokinį vasaros atostogų metu centre gali būti vykdomos vaikų užimtumo programos ir projektai.

12. Ugdymas organizuojamas vadovaujantis Centro nuostatais, ugdymo planu, sporto šakų mokymo programomis, grupiniais arba individualiais mokymo planais, metiniais mokomujų treniruočių planais, varžybų kalendoriniais planais, varžybų nuostatais, treniruočių ir varžybų tvarkaraščiais „sportinio ugdymo Rekomendacijomis, neformaliojo švietimo dienynais ir kitais normatyviniais dokumentais.

13. Mokinį veikla fiksuojama mokomojo sportinio darbo planavimo ir apskaitos žurnaluose bei neformalaus ugdymo dienyne.

14. Sportinis ugdymas organizuojamas ir vykdomas atsižvelgiant į ugdytinio judėjimo ir savęs realizavimo poreikius, įstaigos finansavimą, mokytojų kvalifikaciją, siekiant užtikrinti įvairių sporto šakų prieinamumą. Sportinio ugdymo procesas yra nuoseklus ir tėstinis.

15. Pagal daugiametę sportininkų rengimo sistemą sportininkų rengimas skirstomas į 4 etapus:

15.1. Pradinio rengimo (PR) – trukmė 2 metai;

15.2. Meistriškumo ugdymo (MU) – trukmė 2 – 5 metai;

15.2. Meistriškumo tobulinimo (MT) – trukmė 1 – 4 metai;

15.3. Didelio meistriškumo – 1-2 metai.

16. Pagrindinės sportininkų ugdymo organizavimo formos yra šios: teorinės ir praktinės treniruotės, varžybos. Gali būti organizuojami seminarai, diskusijos ekskursijos, varžybų , rungtynių stebėjimai, stovyklos.

17. Teorinis mokymas apima bendruosius kūno kultūros, sveikos gyvensenos, racionalios dienotvarkės, mitybos reikalavimus, asmens higienos taisykles ir savisekos principus, elgesio ir kultūros žinias, fizinių pratimų įtakos atskirų organų ir sistemų veiklai, bendruų treniruotės dėsningumą, pasirinktos sporto šakos technikos elementų, taktinių gudrybių panaudojimo žinias, sporto varžybų taisyklių nagrinėjimą ir suvokimą bei teisėjavimo pagrindus.

18. Praktinis mokymas apima bendrajį ir specialųjį fizinį, taktinį ir psichologinį sportininko rengimą, jo metu įgyti mokėjimai ir įgūdžiai realizuojami per sporto varžyas.

19. Treniruotė – specializuotas pedagoginis procesas, ilgalaikis sistemingas sportininko fizinių ir psichinių ypatybių tobulinimas geriems pasirinktos sporto šakos rezultatams pasiekti. Treniruotės minimali trukmė – 45 min. Maksimali trukmė priklauso nuo mokytojo grupinio ar

individualiojo plano reikalavimų, tačiau negali viršyti 4 ak. val. (180 min.) I ši skaičių jeina ir oficialus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su mokytoju, laikas.

20. Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų pratybų tvarkaraščiai, dalyvavimo sporto varžybose, konkursuose ir olimpiadose – kalendoriniai planai.

21. Centro formalųjį švietimą papildančio vaikų pradinio ugdymo programas ir neformaliojo ugdymo programas gali lankytis Šakių rajono savivaldybės teritorijoje gyvenantys arba šioje teritorijoje esančiose bendro ugdymo mokyklose besimokantys mokiniai.

22. Mokiniai, pageidaujantys mokytis centre, pateikia direktoriui raštišką tėvų (globėjų) sutikimą, mokinio gimimo liudijimo arba paso kopiją ir sveikatos priežiūros įstaigos išduotą sportuojančio ir užsiiminėjančio kūno kultūra asmens sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma NR. 068/a).

23. Priėmimas pagal centro vykdomas programas įforminamas mokymo sutartimi. Mokymo sutartyje nurodoma mokymo programa, mokomieji dalykai, centro ir tėvų įspareigojimai, sutarties terminas, jos keitimo, nutraukimo pagrindai ir padariniai. Ugdymo sutartis pasirašoma abiejų šalių ir registruojama mokymo sutarčių registravimo žurnale. Vienas sutarties egzempliorius įteikiamas tėvams, kitas saugomas centro nustatyta tvarka.

24. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko užimtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose vadovaujantis meistriškumo pakopų rodikliais, nurodytais Rekomendacijų priede "Formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliai ir ugdymui skirtam kontaktinių valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas (toliau – 1 priedas).

25. Meistriškumo rodikliai vertinami vadovaujantis sporto šakų federacijų ir kitų organizacijų vykdomų varžybų tinkamai patvirtintų protokolų duomenimis.

26. Sudarant formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo atskirų sporto šakų programų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Rekomendacijų 1 priede nurodyto ugdytinio į grupę gali būti įtrauktis 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys ugdytiniai.

27. Jeigu jaunesnio amžiaus ugdytinis atitinka Rekomendacijų 1 priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

28. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

29. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programos gali būti rengiamos pagal Rekomendacijų 1 priede nurodytas sporto šakas. Įgyvendinant neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas rekomenduojamas vaikų skaičius grupėje 15 vaikų.

30. Formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudaromos mokslo metams. Naujos formalųjį švietimą papildančio sportinio atskirų sporto šakų programų ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius. Neformaliojo vaikų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

31. Mokinį paskyrimas į mokymo grupes ir būrelius įforminamas direktoriaus įsakymu.

IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

32. Formalųjį švietimą papildančio vaikų sportinio ugdymo programas rengia treneriai – sporto mokytojai, neformalaus ugdymo programas rengia būrelių vadovai.

33. Pagal sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinai pasiekimai vertinami mokslo metų pradžioje, sudarant sportinio ugdymo grupes, mokslo metų pabaigoje ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu mokslo metais.

34. Pagal formalųjį švietimą papildančio sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių sportinių pasiekimų vertinimas atliekamas vadovaujantis Rekomendacijų 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais.

35. Rekomendacijų 1 priede nurodyti meistriškumo rodikliai, pasiekti Lietuvos Respublikos suaugusiuju, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

36. Pagal neformaliojo vaikų sportinio ugdymo programas ugdomų ugdytinių pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito testavimo metodika.

**V. FORMALUJĮ ŠVIETIMĄ PAPILDANČIO SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ
SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ
AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ PAGAL SPORTO ŠAKAS**

Sporto šaka	Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Planuojamas mokinų skaičius	Skiriama valandų
Lengvoji atletika	Meistriškumo ugdymo	1	3	26	26
	Meistriškumo ugdymo	2	3	28	28
	Meistriškumo ugdymo	3	1	7	14
			7	61	68
Krepšinis	Pradinio ugdymo	1	2	30	10
	Meistriškumo ugdymo	2	1	15	8
	Meistriškumo ugdymo	3	2	30	12
			5	75	30
Dziudo imtynės	Pradinio ugdymo	1	1	14	7
	Pradinio ugdymo	2	1	13	9
	Meistriškumo ugdymo	2	1	10	15
			3	37	31
Badmintonas	Pradinio ugdymo	1	1	12	6
Plaukimas	Pradinio ugdymo	1	2	24	12
Futbolas	Pradinio ugdymo	1	1	12	6
		Viso	19	221	153

**VI. NEFORMALAUS UGDYMO BŪRELIŲ SUDARYMO RODIKLIAI IR UGDYMUI
SKIRIAMŲ KONTAKTINIŲ AKADEMINIŲ VALANDŲ SKAIČIUS PER SAVAITĘ
PAGAL BŪRELIUS**

Būrelis	Etnokultūros	1	1	15	6
Būrelis	Programavimo pradmenų	1	1	15	6
Būrelis	Tinklinio	1	1	15	4
		Viso	3	45	16

SUDERINTA

Mokytojų tarybos

2020-09-02 d. posėdžio

Protokoliniu nutarimu

(protokolas Nr. 1)